

Quantenbewusst sein – im Alltag 2 (Fortsetzung)

Kurleitung: Danièle Sandoz

Das Gelernte vom ersten Kurstag wird vertieft und weitere Tools und Anwendungsmöglichkeiten werden aufgezeigt. Das ICH-Bewusstsein steht im Fokus und damit die Beziehung zu sich selbst und zu unseren Mitmenschen. Spiegelaspekte werden erkannt und alte Verhaltensmuster, Verstrickungen und Blockierungen transformiert. Für mehr Freiheit, selbstbestimmte Lebensgestaltung und Vertrauen im Alltag.

Inhalte

- Erfahrungen und Fragen zum ersten Teil
- Ich und meine Spiegel
- Verhaltensmuster erkennen und knacken
- Tipps für den alltäglichen Gebrauch

Persönlicher Nutzen

- Energiegewinnung
- Ich-Stärke entwickeln
- Beziehungen optimieren

Methode

- Theoretische Inputs
- Learning by doing
- Tiefgang mit Spass

Ort

Meiersmattstr. 8, 6043 Adligenswil

Zeiten

9.00 – 17.00 Uhr

Kosten

CHF 390.- inklusive Unterlagen und Pausenverpflegung

Datum

Samstag 24. Oktober 2020